

과천시보건소 모바일 걷기 챌린지 “우리동네 나혼자 걷다”에 참여하고
폼롤러 받으세요.

과천시 챌린지
우리동네 나혼자걷다 시즌3

#우리동네바로보기 #사회적거리두기실천 #내몸건강지키기

기간 2020.11.12.(목) ~ 12.11.(금) [30일간]

내용 워크온 앱에서 30일동안 목표걸음 24만보를 달성한
선착순 600명의 참가자에게 마사지형 폼롤러(33cm)
를 드립니다. *1일 최대 만보 인정

방법 워크온앱 하단 트로피 터치 → 과천시챌린지 선택
→ 참여(예약)하기

문의 과천시 보건소 02.2150.3859

30일간 24만보
함께 도전해요!

코로나19 발생으로 인한 신체활동 감소를 방지하기 위해 사회적 거리두기를 실천하며 건강도 지키는 '나혼자 걷다' 1인 걷기 챌린지입니다. 30일간 24만보 달성한 도전자(과천시민)에게 마사지형 폼롤러(33cm)를 증정 합니다. (1일 최대 만보 인정) 챌린지를 함께 하시어 건강도 챙기시고 선물도 받아보세요.

챌린지 설명

기간 : 2020.11.12.(목) ~ 12.11.(금) 30일간

내용 : 워크온 앱 과천시 챌린지에서 30일동안 목표걸음 24만보를 달성한 선착순 600명의 참가자에게 마사지형 폼롤러(33cm)를 드립니다. *1일 최대 10,000보 인정

방법 : 워크온 앱 하단 트로피 터치 -> 과천시 챌린지 선택 -> 참여하기

(11/2일부터 참여 예약 가능)

문의 : 과천시 보건소 02-2150-3859

챌린지 달성 즉시 “받기” 버튼을 눌러주세요

챌린지가 완료했다고 리워드가 자동으로 지급되는 것이 아닙니다.

목표걸음수 달성 후 반드시 "받기" 버튼을 눌러야 선물함에 쿠폰이 발생합니다.

선물함에 선물이 들어 온 것을 확인해주세요.

쿠폰 교환 안내

1. 과천시보건소 1층 통합건강관리실 방문 후 직원에게 선물함의 쿠폰을 제시해주세요.
2. 미리 ‘사용하기’ 버튼을 누르면 쿠폰이 소멸되오니 주의하시기 바랍니다.
3. 교환기간 : 2020.12.14.(월) ~ 12.19(토)
4. 교환시간 : 평일 09:00~12:00 / 12.19(토) 11:00~13:00
5. 교환처: 과천시 보건소 1층 통합건강관리실 (화장실 맞은편)
6. 기간내 본인이 직접 상품 수령 가능합니다. (과천시민 확인을 위한 신분증 지참)
7. 쿠폰 유효기간까지 상품 미수령시 쿠폰이 소멸됩니다.

“워크온 가입 및 챌린지 참여 방법을 참고하세요”

